



INNAMORATI della POESIA

Corso di scrittura poetica

docente: Amos Mattio

Nell'ambito di progetti volti a sviluppare e a coltivare interessi e competenze creative, il Liceo Agnesi organizza un Corso di POESIA.

Per chi ama essere cullato dal ritmo dei versi di una poesia o di una canzone.

Per chi ha una poesia o due nel cassetto o anche per chi non ha mai scritto un verso ma che vorrebbe provarci.

O semplicemente per chi è innamorato o vuole innamorarsi della poesia.

Per imparare, attraverso ascolto, lettura e scrittura, ad affidare ai versi l'espressione di un sentimento, di un momento intimo o di un messaggio al mondo, usando il linguaggio più antico del mondo:

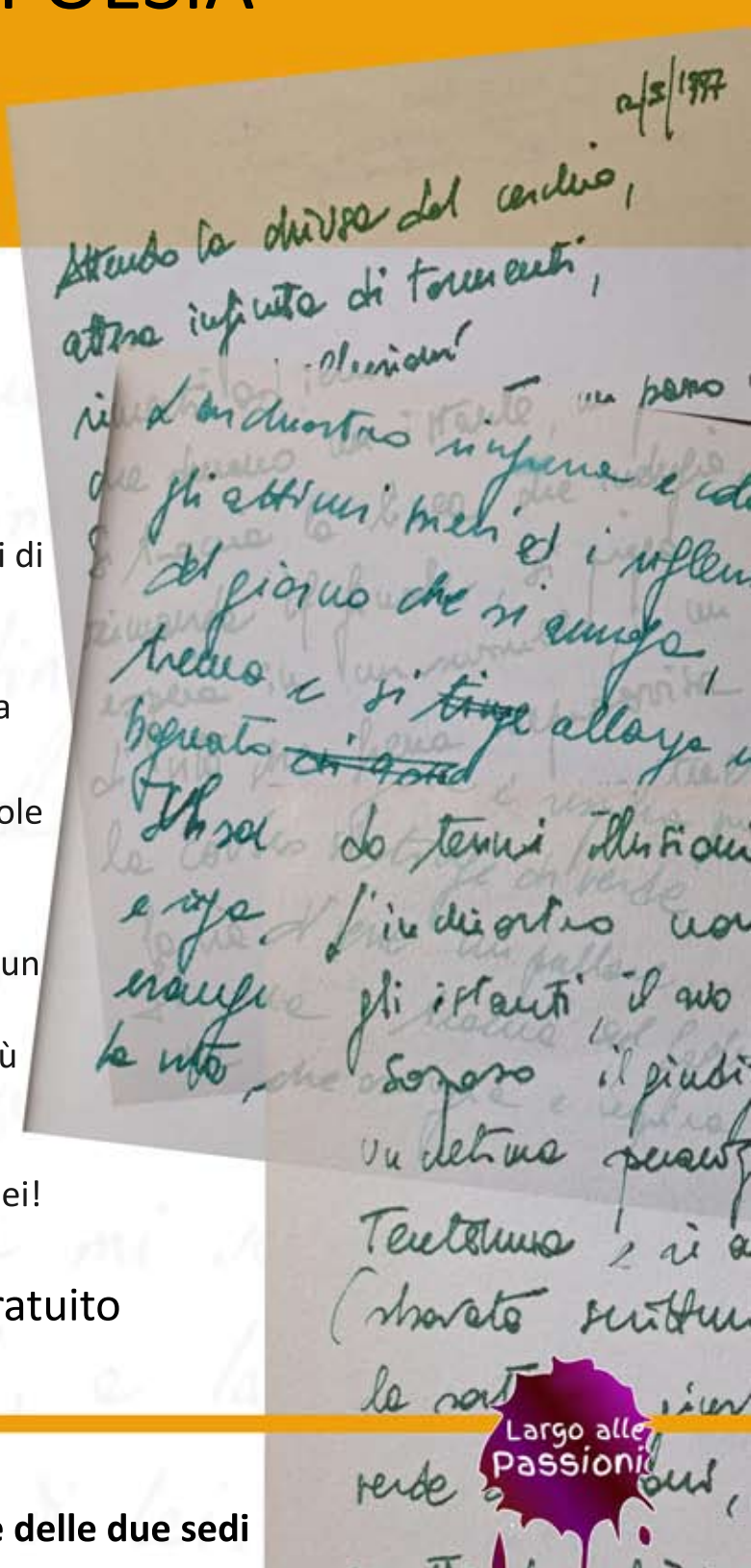
la POESIA

la lingua degli dei!

6 incontri per 2 ore settimanali - gratuito

Per informazioni: mattio@libero.it

Pre-iscrizioni aperte presso le portinerie delle due sedi



Largo alle
passioni!

Emozioni, Pensiero, Storie.

IL PIACERE DI RACCONTARE

Corso di scrittura in prosa

Docente: Anna Lamberti

Impariamo insieme a far correre la mente sui fogli di carta: parole e frasi per comunicare a se stessi e agli altri la vita e tutto ciò che contiene.

Di piccolo, di grande, di misterioso e di straordinario.

Come te, anche quando non lo sai.



6 incontri per 2 ore settimanali – gratuito

Per informazioni: ordet61@libero.it

Pre-iscrizioni aperte presso le portinerie delle due sedi



Liceo Statale • Milano



Gaetana Agnesi

FUTURA

Finanziato dall'Unione europea

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI

PNRR ISTRUZIONE



Corso di pittura e disegno

Docente: Lucia Greci

Tutor: Adriana Traina

Otto incontri da due ore settimanali pomeridiani gratuiti organizzati dal Liceo Agnesi

Per informazioni rivolgersi via e-mail a:

l.greci@liceoagnesimilano.it

a.traina@liceoagnesimilano.it

Preiscrizioni aperte presso le portinerie delle due sedi

Tutti possiamo essere artisti!



LABORATORIO DI ESPLORAZIONE VOCALE

Liceo Statale • Milano



Gaetana Agnesi

FUTURA

Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI

PNRR ISTRUZIONE

FARE COSE CON LA VOCE

FRANCESCO VENTURI Docente

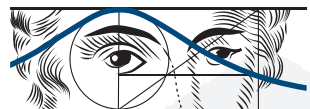
CAMILLA CRISPINO Tutor

8 incontri da 1,5 ore settimanali • gratuito

Largo alle
Passioni

Per informazioni: francesco.venturi@mirmica.it
Pre-iscrizioni aperte presso le portinerie delle due sedi

Liceo Statale · Milano



Gaetana Agnesi



Kokyu Ryoku Ryu
SCUOLA DI AIKIDO E IAIJUTSU

呼吸力

FUTURA

LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI

PNRR ISTRUZIONE

Finanziata
dall'Unione europea
NextGenerationEU

Ministero dell'Istruzione
e del Merito

CORSO DI AIKIDO

Docente: M° Florindo Baldo

Tutor: M° Antonella Pesatori

Nell'ambito di progetti rivolti a facilitare e stimolare lo sviluppo di rapporti sociali tra i giovani, nonché al miglioramento di tali rapporti su basi di reciproco rispetto, viene organizzato un Corso di Aikido aperto a tutti i livelli di interesse.

Riconoscimento e autostima, conoscenza delle proprie possibilità, miglioramento della sensazione di benessere e serenità interiore, autopercezione, autocontrollo, autodifesa, ricerca dell'armonia, sono alcuni degli obiettivi che il corso si prefigge di perseguire attraverso una pratica proattiva di confronto psico-fisico.



16 incontri da 1,5 ore settimanali – gratuito

Largo alle
Passioni

Per informazioni: info@kokyu-ryoku-ryu.it

Pre-iscrizioni aperte presso le portinerie delle due sedi

asi Comitato
Regionale
Lombardia
ASSOCIAZIONI
SPORTIVE
ITALIANE



A CACCIA del CANESTRO

Corso di basket

Docente: Marcello Monzani



Fare squadra, allenare precisione,
fiato e agilità, giocando e
divertendosi.

15 incontri per 2 ore settimanali
gratuito

Per informazioni: m.monzani@liceoagnesimilano.it

Pre-iscrizioni aperte presso le portinerie delle due sedi



Corso di Mindfulness!

6 INCONTRI DA 1,5 ORE – GRATUITO

Docente: Patrizia Chincarini, Mindfulness counselor

PRATICHE MINDFULNESS PER SENTIRCI PIÙ CALMI, PIÙ FORTI, PIÙ PRESENTI

Coltiveremo pratiche di meditazione che servono a gestire lo stress, a connetterci a noi stessi, a gestire le modalità della nostra mente che ci fanno continuamente pensare ai problemi passati e alle incertezze del futuro, allontanandoci dal qui ed ora e alimentando l'ansia. Attraverso la centratura sul respiro e le visualizzazioni guidate affronteremo un viaggio alla scoperta dei tuoi pensieri ed emozioni, verso il benessere psicologico.

«Non puoi fermare le onde, ma puoi imparare a surfare!» (Jon Kabat-Zinn)



Per informazioni: p.chincarini@liceoagnesimilano.it

Pre-iscrizioni aperte presso le portinerie delle due sedi



Liceo Statale • Milano



Gaetana Agnesi

FUTURA



Finanziato
dall'Unione europea



Ministero dell'Istruzione
e del Merito

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**

PNRR ISTRUZIONE



Incontri di arteterapia

Docente: Lucia Greci

Tutor: Adriana Traina

Sei incontri da un'ora e mezza settimanali pomeridiani gratuiti
organizzati dal Liceo Agnesi

Per informazioni rivolgersi via e-mail a:

l.greci@liceoagnesimilano.it

a.traina@liceoagnesimilano.it

Preiscrizioni aperte presso le portinerie delle due sedi

Ciascuno guarda davanti a sé; io guardo dentro di me

