



Ministero dell'Istruzione e del Merito

LICEO STATALE "GAETANA AGNESI" MILANO

Liceo delle Scienze Umane – Liceo Linguistico - Liceo delle Scienze Umane opzione Economico-Sociale

Cod.mecc. MIPM03000T- C.F. 80126210154

segreteria@liceoagnesimilano.it mipm03000t@pec.istruzione.it www.liceoagnesimilano.edu.it

Agli Studenti delle classi 3CL/3DL/3DSE/3ASU/3BSU/3CSU
Alle Famiglie degli studenti delle classi 3CL/3DL/3DSE/3ASU/3BSU/3CSU
Ai Docenti delle classi 3CL/3DL/3DSE/3ASU/3BSU/3CSU

Al DSGA

Al personale ATA

Registro elettronico

Sito

Circolare n. 268

Milano, 28 febbraio 2024

**Oggetto: Progetto ITACA-Classi terze-PROGETTO DI PREVENZIONE PER LA SALUTE
MENTALE NELLE SCUOLE**

Progetto Itaca intende proporre alle scuole per l'anno scolastico 2023/24 un'esperienza gratuita di informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale e sui corretti stili di vita che possono favorirla. I disturbi mentali hanno spesso esordio in età adolescenziale e, a causa della mancanza di informazione, vengono sottovalutati o non riconosciuti per tempo. Inoltre molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche, isolando chi ne è colpito e rendendo ulteriormente complicato il percorso di cura. I volontari di Progetto Itaca, con la collaborazione degli psichiatri dei Dipartimenti di Salute Mentale, organizzano incontri per gli studenti delle scuole superiori.

Finalità del progetto:

- evidenziare la distinzione tra disagio giovanile e patologia;
- richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi segnali di disagio, su come e dove chiedere aiuto;
- combattere il pregiudizio e modificare l'atteggiamento nei confronti delle malattie mentali;
- informare in modo chiaro e scientifico;

Durante l'incontro, oltre a spiegare gli stili di vita corretti e quelli che inficiano il nostro benessere, si parlerà della differenza fra disagio fisiologico per l'età e disturbo mentale, si illustreranno i vari disturbi (ansia, umore, comportamenti alimentari, disturbi psicotici) e le possibili cure. L'incontro prevede la presenza di uno psichiatra che illustra e commenta gli argomenti con l'ausilio di slide, filmati e sondaggi che favoriscono l'interazione.

L'incontro si terrà nell'aula Magna della Sede di via Bazzi **giovedì' 14 Marzo**.

Saranno presenti la Dott.ssa Demartini (psichiatra) e alcuni volontari dell'Associazione.

Gli studenti della Sede di via Tabacchi saranno accompagnati presso la sede di via Bazzi dal Docente della seconda ora. Al termine dell'incontro i docenti interessati accompagneranno gli studenti in via Tabacchi.

CLASSI TERZE	ORARIO	CLASSI DOCENTE ACCOMPAGNATORE
TABACCHI giovedì 14 marzo	9.15 - 11.10	3CL Prof.ssa Lanzillotti 3DL Prof. Russo 3CSE Prof.ssa Falciola
BAZZI giovedì 14 marzo	11.20 - 13.20	3ASU 3BSU 3CSU I docenti della sede di via Bazzi si alterneranno secondo il proprio orario di servizio

Per la Commissione CIC
Prof.ssa Matilde Catacchio

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Antonella Maria Vilella
*Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D.Lgs. n. 39/1993*