



## **PROGETTO *ENDING THE SILENCE*: INCONTRI RIVOLTI AI GENITORI SULLA PREVENZIONE PER SALUTE MENTALE**

Non è facile essere **genitori**, spesso ci facciamo domande a cui non troviamo risposte.

Il tema della **salute mentale** degli **adolescenti** è importante, ma a volte difficile da affrontare.

**Progetto Itaca** vi invita ad un incontro rivolto solo ai genitori per un supporto concreto su:

- **come riconoscere i segnali di un disturbo**
- **come relazionarsi con i propri figli**
- **come aiutarli**

Vi proponiamo un **incontro Online** il giorno **15 Maggio 2025** dalle ore **18:30 alle ore 20:00**.

VI ASPETTIAMO!

**Per partecipare** occorre:

Scrivere una mail a questo indirizzo:  
[progettoscuola.milano@progettoitaca.org](mailto:progettoscuola.milano@progettoitaca.org)

Per maggiori informazioni sul Progetto Itaca e il progetto *Ending the Silence* potete consultare i seguenti link:

<https://www.progettoitacamilano.org>

<https://progettoitaca.org/projects/ending-the-silence/>