

PROGETTO ITACA

PROGETTO DI PREVENZIONE PER LA SALUTE MENTALE NELLE SCUOLE Presentazione:

Progetto Itaca intende proporre alle scuole un'esperienza gratuita di informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale e sui corretti stili di vita che possono favorirla.

I disturbi mentali hanno spesso esordio in età adolescenziale e a causa della mancanza di informazione, vengono sottovalutati o non riconosciuti per tempo.

Molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche, isolando chi ne è colpito e rendendo ulteriormente complicato il percorso di cura.

I volontari di Progetto Itaca, con la collaborazione degli psichiatri dei Dipartimenti di Salute Mentale, organizzano incontri per gli studenti delle scuole superiori.

Finalità del progetto

- Evidenziare la distinzione tra disagio giovanile e patologia
- Richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi segnali di disagio, su come e dove chiedere aiuto
- Combattere il pregiudizio e modificare l'atteggiamento nei confronti delle malattie mentali
- Informare in modo chiaro e scientifico

Modalità

Oltre a spiegare gli stili di vita corretti e quelli che inficiano il nostro benessere, si parlerà della differenza fra disagio fisiologico per l'età e disturbo mentale, si illustreranno i vari disturbi (ansia, umore, comportamenti alimentari, disturbi psicotici) e le possibili cure.

L'incontro prevede la presenza di uno psichiatra che illustra e commenta gli argomenti con l'ausilio di slide, filmati e sondaggi che favoriscono l'interazione.